

Încotro?

Mă surprind adesea pe aceeași bandă rulantă a vieții; admir multe din jurul meu, mă gândesc ce frumos ar fi fost dacă... Cuget la ce fac alții, mă mint nonșalant că alții sunt mai norocoși și au succes.



În jurul meu toată lumea aleargă tropăind pentru o slujbă, pentru a avea un salariu, pentru a-și face rate pe mii de ani, pentru a lua o casă, apoi gata, asta a fost.

Oamenii sunt tot mai grăbiți și irascibili, dar... unde se grăbesc? Să facă ce? Să facă mai multi bani? Treci cu mașina peste oameni la semafor pentru a deveni mai bogat? Căutăm slujbe de rahat cu salarii de rahat, pentru a ne permite multe lucruri de care nu avem nevoie.

Apoi îmbătrânim și murim. Se poate oare mai bine? Există și altceva în viața asta sau suntem predestinați micimii?

Ce-ai zice dacă ai identifica ce-ți place să faci? Cum? E atât de simplu încât este rar înțeles. Vreau să-ți arunc cea mai mare provocare a vieții tale la care poate vei surâde cu nonșalantă și cel mai probabil o vei desconsidera. Ia o hârtie și un pix și închide-te în cameră, în liniște deplină și scrie acolo răspunsul la veșnică întrebare pentru care sunt adesea ridiculizat: ce ai face dacă banii nu ar mai fi o problemă? Îți spun ce nu ai face: cel mai probabil, nu ai face munca pe care o faci acum, ornamentată pompos cu denumiri fabuloase precum: "asistent manager" în loc de "secretară".

În majoritatea cazurilor ai ales locul de muncă actual pentru a avea un venit pe care îl risipești pe lucruri perisabile. Dar dacă mâine ai câștiga 1 miliard de euro? Ce ai face? Ai mai sta la acest loc de muncă? Dacă da, atunci ești printre puținii oameni care adoră ceea ce fac și câștigă și bani din asta, lucru pentru care te admir sincer. Dacă însă nu ai mai vrea același loc de muncă, ce anume ai vrea cu adevărat să faci?

Normal, la început ai cheltui, ai călători, ți-ai lua casă, mașină, haine și tot așa. Și apoi? Ce ai face pentru tot restul vieții? Care-ți sunt pasiunile? Scrie pe hârtie absolut tot ce îți place să faci. Nu face economie. Scrie măcar 21 de lucruri care îți plac. Primele 5 vor fi relativ ușor de scris, următoarele 5 cam greu, până la 15 te vei strofoca iar la ultimele 6 vei fi aproape blocat, dar acela e momentul în care trebuie să insiști, pentru că atunci începe creierul să lucreze cu adevărat, să genereze idei.

Ce ai face dacă ai știi că orice ar fi posibil? Cei ai vrea cu adevărat să faci în timpul pe care îl mai ai la dispoziție? Unele vor fi simple vise, altele vor putea fi transformate în acțiuni practice. După ce le-ai scris, analizează-le cu atenție și vezi care din ele ti-ar putea genera venituri bănești, dacă ți-ai focaliza energia fizică și psihică asupra lor. Care din pasiunile tale ar putea fi transformată într-un loc de muncă?

Dacă îți este frică să visezi, să planifici și să acționezi, atunci îți este frică să trăiești. Viața este neutră și faptul că ai un suflet bun nu te va salva dacă nu vei lua și acțiune constructivă. Marii oameni nu ar fi intrat în istorie dacă rămânea doar la stadiul de vise, sau dacă s-ar fi lamentat că nu are bani să-și facă rată la o Dacia Logan.

Te rog frumos să nu mai folosești evenimentele din trecut, drept pretext pentru situația ta actuală. Ai avut o copilărie grea și probleme în familie? Îmi pare sincer rău pentru tine. Și acum ce urmează? Ai de gând să te ascunzi, să aștepti compasiune de la lumea din jur? Sau alegi să accepți faptul că TU ții acum în mâini volanul vieții tale?

Știi cine te împiedică la trezire? Ego-ul, care vrea să te țină în zona de confort pentru a te simți în siguranță, ca o broscuță într-un șanț tot mai adânc, ce va seca în curând. Deschide ochii, oprește-te și miroase trandafirii, admiră cerul, admiră viața și promite-ți că vei decide să te înfrunți, să ieși din zona de confort, să ignori zgomotul mintii, să dansezi pe tiparele și îndoctrinările impuse.

Nu-mi pasă dacă ai 18 ani sau dacă ai 108. Poți lua acțiune acum și poți începe să faci orice ți-ai dorit mereu, în anumite limite ale vârstei. Acel sentiment de mulțumire al dorinței împlinite te va copleși, vei fi în bratele tale împăcat cu tine. Uită-te la ceas cum trece, uită-te la tine în oglindă, uită-te la pozele vechi și vezi cum trece timpul. Nu fi trist, fii împăcat cu tine, fii tu la adevărata ta valoare, dar ia acțiune, nu mâine, ci acum chiar dacă e vorba de lucruri mărunte!

As vrea să lăsăm în urma noastră cât mai multe lucruri frumoase, nu doar să ne chinuim să trăim. Trecutul nostru a fost greu mai ales al părinților noștri, de la care avem multe de învățat despre arta de a trăi. Sunt acum aici, în acest punct, e viața mea, e una singură, poate nu mă voi reîncarna, am o singură șansă și vreau să o folosesc cât mai bine. Ce urmează?

Poți folosi un proces simplu: dă timpul înainte cu 10 ani și încearcă să vezi ce poți realiza până atunci (dacă vei continua cu acest mod de viață): pe plan sentimental, financiar, de sănătate și restul. Dacă este ceva măreț, aplaude, dacă nu, aplaude iar, pentru că acum știi ce te așteaptă și te poți schimba deoarece tocmai ai călătorit în viitor.

Și încă o întrebare care te-ar poate ajuta în descoperirea sinelui: cum ți-ai dori să-și aducă aminte oamenii de tine? Deci, ce aleg să fac cu viața mea? Încotro mă îndrept?