

sfârșitul vieții tale



Te invit la un joc simplu si deloc original. Vreau să te așezi confortabil unde știi tu mai bine, să pui telefonul mobil pe silențios și să închizi televizorul pentru moment. De asemenea, messenger-ul nu își are locul în acest joc. Ești comod? Ia-mă de mână și hai să începem. Jocul constă într-o scurtă călătorie în viitorul tău.

Te voi însoți pas cu pas, dar eu nu voi vedea decât umbre și energie, supuse interpretărilor personale. Însă tu ai să vezi mult mai clar, pentru că va fi reflexia ta pe termen lung.

Deși se discută despre ideea călătoriei în viitor, este vital să subliniez că nu există așa ceva ca o previziune a viitorului, ci doar o interpretare temporară bazată pe fluxul de energie actual și direcția în care se îndreaptă el, dar care poate fi schimbată oricând. Să începem.

Câți ani ai? Spune-ți cu voce tare, să auzi și să înțelegi unde te afli: "Am.... ani!" Acum să înaintăm spre sfârșitul anului actual, câteva luni în viitor. Spune-mi ce vezi? Unde ești, ce faci? Cum merge munca, cum merg examenele și restul de îndeletniciri? Eu nu văd prea multe schimbări semnificative. Am să apăs acum un buton imaginar care ne va propulsa cu 4 ani în viitorul tău. Tine-te bine!

Spune-ți ce vezi acum cu voce tare. Vorbește puțin despre locul tău de muncă și partea relațională. Umbrele pe care le disting îmi arată foarte puține schimbări semnificative, dar este posibil să văd distorsionat așa cum am zis. Patru ani nu este chiar un viitor îndepărtat, ne luăm puțin elan și sărim în prăpastia atemporală.

Suntem acum cu 20 de ani în viitor! În funcție de vârsta ta, este posibil să nu mai fii în viață dar plecăm de la premiza că ești. Bazându-te pe ce știi despre tine din ultimii ani și pe modul în care acum te manifesti, spune-mi ce vezi. Eu disting o ființă îmbătrânită cu o sănătate deteriorată, multe rate neachitate și un morman de regrete. Tine cont că nu este o competiție aici și nu înseamnă că la mine ar fi mai bine sau mai rău; acum vorbim despre tine, tu ești personajul principal.

Conform modului în care trăiești acum, care este cea mai logică previziune a ta peste 20 de ani? Ce anume vezi?

Eu te pot ajuta amintind că dacă nu ai grijă de sănătatea ta, nici ea nu va avea grijă de tine. Dacă nu țiintești sus, te vei direcționa numai în jos. Linia de plutire este fantasmagorică. Ori progresezi ori regresezi. Dacă "te menții" alții aleargă pe lângă tine în progres și implicit înseamnă că tu regresezi.

Nu-ți aloc suficient timp să te acomodezi cu varianta aceasta a ta pentru că mai avem un pas în față, cel mai mare salt dar totuși incredibil de scurt. Sărim și te vedem de la înălțime, se simte energia ta, dorințele, te văd supărat(ă), fericit(ă), pasional(ă) și plin(ă) de dorințe. Vrei să faci multe cu viața ta dar deja simți că nu mai este momentul. Cicatricile imaginare ale auto-sabotării îți ard sufletul învolburat și prins în limitarea impusă de credințele proprii.

Am ajuns! Suntem la granița dintre partea ta fizică și cea spirituală. Astăzi este ziua în care vei face trecerea și vei reveni Acasă. Aici este sfârșitul vieții tale. Ai avut parte de o viață plină în care ai făcut tot posibilul să mergi pe ideea de onestitate, muncă, familie, prieteni, religie. Ai câțiva membrii ai familiei aproape și te autosugestionezi că nu ai regrete însă sufletul tău știe mai multe. Partea ta spirituală a ales forma fizică pentru a trăi scopul vieții aici, pentru a experimenta, a învăța, a trăi, a iubi și a pulveriza barierele mentale proprii.

Pentru că ai libera alegere ai ales să ignori ceea ce ai simțit mereu că ți-ar plăcea să faci și ai urmat un stil de viață rigid, exagerat de limitat și plin de lupte seculare pentru supraviețuire. Te-ai uitat de multe ori la alții care își trăiau viața de vis și ai spus că Dumnezeu le dă unora mai mult, că ei sunt norocoși și că tu ai merita mai mult decât ai, din simplul motiv că ești un om bun și îți plătești taxele la timp.

Știi că puteai face mai multe cu viața ta dar ți-a fost frică să riști, să pășești cu încredere pe podul invizibil care te-ar fi trecut orice prăpastie. Acum ești bătrân și plin de regrete. Ai vrea să faci atât de multe dar... na, nu s-a putut. Sau cel puțin așa te minți în continuare. Bătrânețe, haine grele, ce n-ai da să fii iar tânăr, as schimba multe, as face atât de multe în plus, as vizita locurile pe care vreau să le văd, as alerga prin ploaia de vară fără să-mi pese de gura partenerului care-mi spune că voi răci și voi face Ebola de la câteva picături de ploaie.

As avea curajul să-mi caut o slujbă mai bună și după ce o voi găsi voi căuta alta și mai bună și tot așa, până reușesc să mă calibrez, să mă alinez cu propriile pasiuni. Atunci va fi momentul în care voi ști că trăiesc în loc să exist. Și pentru asta voi căuta în permanentă să mă perfecționez, să am cât mai multe calificări, să evoluez pe toate planurile.

Aceasta este o previziune sumbră și relativ logică pe care am reușit să o disting. Crezi că merită să aștepti până la sfârșitul vieții pentru a realiza ce ai fi vrut să faci cu viața ta? Așa cum deja știi, previziunile sunt supuse interpretărilor iar fluxul tău energetic poate fi schimbat ORICÂND și implicit viitorul îți va fi altfel. Acesta este probabil unul din cele mai mari avantaje cu care ai venit în formă fizică: îți poți alege direcția în viață; nu este totul relativ și bazat pe noroc sau ghinion.

Niciodată nu este prea târziu să înveți să trăiești dar cu cât amâni mai mult asta, cu atât mai puțin timp vei avea să te poți bucura de rezultate. Nu-ți imagina că bătrânețea e departe și că doar atunci vin regretele. Ele se adună zi de zi și atârână tot mai greu asupra sufletului și asupra sănătății fizice.

Dacă acum stai prins într-un job care te consumă psihic și fizic, trebuie să fii nebun să crezi că viața ta se va îmbunătăți de la sine, fără acțiune constructivă din partea ta. Dacă tragi de o relație cancerigenă, unde crezi că vei ajunge în viitor cu ea? Dacă nu dai doi bani pe sănătatea și corpul tău, unde crezi că te vor duce minciunile pe care le spui altora, cum că ai grijă de tine? Privește-te în viitor, fă un efort și vezi cum vei putea ajunge. Axează-te pe regrete și lucrează să le elimini.

Alege să îmbătrânești cu cât mai puține regrete sau chiar deloc. Vei reveni oricum în altă ființă fizică, dar ce rost are să irosești ceea ce deja controlezi? Cei ai face cu viața ta dacă ai mai avea o singură zi de trăit?

Deschide ochii acum, tocmai ai profitat de avantajul gândirii proprii și ai călătorit în timp, dar acum te-ai întors cu idei de a-ți face viața mai bună. Nu există acel moment perfect pe care îl tot aștepti și îl tot amâni; el este continuu, este șirul vieții tale, format din momente neutre pe care le poți considera perfecte sau nu. Viitorul tău nu este scris și nu este bătut în cuie. Ai control în ceea ce faci iar a pluti în derivă este tot alegerea ta.

Care este cel mai rău lucru care ți se poate întâmpla dacă alergi cu sufletul deschis spre modul de viață care te pasionează cel mai mult?